

CERMA

CENTRE D'ÉTUDES ET DE RECHERCHES SUR
LES MÉDECINES ANCESTRALES



www.cerma.fr

Espace Santé Bien Être
15 rue Félix Pijaud
83110 Sanary-sur-Mer (83)

UN ENSEIGNEMENT DE HAUT NIVEAU

Une passion à transmettre
Un apprentissage actif

Enseignants qualifiés

Plus de 900h de formation

Stages cliniques

Groupes limités

Le Centre d'Études et de Recherches sur les Médecines Ancestrales (CERMA) offre un ensemble de cours du niveau exigé par les fédérations de médecine traditionnelle chinoise. Nos classes, de taille adaptée, et nos enseignants qualifiés nous permettent de fournir un environnement d'apprentissage intimiste et ouvert à tous, tout en s'assurant que chacun bénéficie de l'attention et de l'aide personnalisée dont il a besoin.

Le CERMA installé à Sanary-sur-Mer (83) dispense une formation sur 3 ans plus 1 an de perfectionnement et une année supplémentaire pour soutenir un mémoire.

Au cours des 4 premières années, se déroulent 10 sessions de théorie et pratique de 2 jours (samedi et dimanche) et de 2 stages cliniques de 3 jours chacun. Elles ouvrent droit à une attestation de formation.

La 5ème année permet l'**accès gratuit** aux cours de 1ère, 2ème, 3ème et 4 année pour préparer le mémoire. A l'issue, le CERMA délivrera un diplôme de:

Praticien en Énergétique Traditionnelle Chinoise

Le CERMA organise également des stages de perfectionnement payants.

(cliniques, techniques d'aiguilles, massages énergétiques, Yi Jing, Chrono-Acupuncture...).

Un comité scientifique et un comité d'éthique pilotent la structure.

De l'unité au tout

L'homme cosmique entre Ciel et Terre, de l'infiniment petit à l'infiniment grand, répond aux mêmes lois universelles, et pourtant chaque individu est unique et justiciable d'une thérapie qui lui est adaptée.

La compréhension des relations de l'unité de l'homme au tout et de son environnement permet de le maintenir en état d'harmonie, en état de santé ou de le soigner autrement.

Il est un.

C'est lui qui demande d'être harmonisé au tout dans lequel il vit, sans souffrance, grâce à une thérapie adaptée à sa culture et à sa sensibilité.

Du bilan énergétique, le praticien déduit une régulation qu'il va opérer en jouant par des stimulations énergétiques sur le clavier de l'ordinateur humain. Les touches de ce clavier sont constituées par des points répartis sur tout le corps et qui ont chacun leur spécificité. La combinaison de ces points permet de normaliser les circuits énergétiques et les troubles physiologiques et émotionnels.

Dans ses souffrances, le corps nous parle. A nous de connaître le codage des symptômes : le langage du corps.

Notre Équipe

Des enseignants chercheurs passionnés

Mr David R GRENAT

Fondateur et directeur du Cerma

Ancien chef de projets à la Société Européenne de Cardiologie - ECOR sur Sophia-Antipolis

Président de l'Institut Européen du Yi Jing

Praticien en énergétique traditionnelle chinoise depuis plus de 15 ans

Mme Laura LÈGUE

Directrice des programmes du Cerma

Ingénieur-chercheur de formation, acupunctrice, auteure de plusieurs ouvrages de référence traduits en chinois

Mr Jacques PASQUET

Chercheur associé au Cerma - enseignant

Praticien en énergétique chinoise

Mme Florence PITTOLO

Docteur en psychologie - chercheuse universitaire associée, enseignante en Master à l'université de Nice et en Asie

Mr Gérard BERRIER

Ethnologue - Historien, ancien conseiller diplomatique de l'Élysée, chargé des questions d'Orient

Mme Edwige SABATON

Praticienne en énergétique traditionnelle chinoise, professeur de Qi Gong

Nous mettons également en place un comité d'éthique et scientifique composé de personnalités reconnues dans leur domaine.

1ère Année

Connaissance des lois énergétiques régissant l'organisme et théorie fondamentale de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise - Les élèves découvrent la matière sur laquelle ils vont travailler (la pierre).

La cosmogonie, civilisation et pensée chinoise – Le taoïsme – Le schéma énergétique général du corps humain - Les notions de ciel postérieur et antérieur – Les souffles – Le Yi Jing: livre des transformations et des mutations – La théorie du Yin et du Yang – Les théories des cinq mouvements célestes et terrestres – Les six énergies terrestres – L'embryologie taoïste – Les trois foyers – L'équilibre sang/énergie – La théorie des Tsang-fu (organes-viscères) – La structure des méridiens (Tchéou, Tsou) – Les Tching Kann, Tching Lo, Tching Tcheng, Tching Pié - Merveilleux Vaisseaux - Les branches secondaires des méridiens (PI POU) – Les pouls (distinction Yin Yang) – L'élaboration d'une synergie de points – Les horloges biologiques journalières, lunaires, saisonnières et annuelles, notion d'énergie non correcte liée aux climats, énergie correcte – La règle midi-minuit, époux-épouse – Étude détaillée des points d'acupuncture par la morphologie avec sensibilisation à la thérapie manuelle, des exercices spécifiques à chaque méridien et étude de la traduction des points. Approche du patient, rôle du thérapeute. Harmonisation énergétique du praticien par le Qi Gong.

2ème Année

Connaissance du langage du corps. On apprend les techniques nécessaires à la thérapeutique (les outils).

Les quatre temps de l'examen traditionnel, audition, questionnaire, odeur, palpation, (visage, langue, peau, attitude, voix, sentiments, étude des productions du corps humain, la respiration, les percussions, rapport anatomique des formes du visage et des organes selon le Lin Tchrou) – La notion d'excès ou d'insuffisance de l'énergie – La circulation de l'énergie (vitesse de progression dans les méridiens) – la production de long (énergie nourricière) et Oé (énergie de défense) – La voie des solides, liquides et énergies – Le Triple Réchauffeur détaillé – Les Merveilleux Vaisseaux détaillés – Les émotions – Les entités viscérales – Les dérèglements des Tching Kann, Tching Tcheng, Tching Lo, des Tsang-fu – Les six énergies non correctes – Les axes énergétiques et les saisons - Les cinq éléments (cycles Tcheng d'engendrement, Rae de destruction, Ko de domination, rééquilibrage) – les pouls (28 formes) – L'étude détaillée des points Su, Roe, luann, Tsri, Penn, lu du dos, Mo, Ro spéciaux, réunion, racine, nœuds, points de passage, les fenêtres du ciel, les barrières, les clés. Association des points d'acupuncture. Harmonisation énergétique du praticien par le Qi Gong

3^{ème} Année

On s'initie aux bilans et techniques énergétiques (la taille).

Les huit règles thérapeutiques (études détaillées des règles fondamentales et de leurs principes) – Les pouls (prise des 9 voies, des couches de Lavier, des Merveilleux Vaisseaux) – L'étude approfondie du système Triple Réchauffeur – Les couches énergétiques et la pénétration des énergies non correctes (les 6 phases de la maladie) – Les entrailles curieuses – Les Quatre mers et vision taoïste du système endocrinien – L'association des points d'acupuncture – Les Kan Tche, troncs célestes et branches terrestres: étude détaillée – Les déséquilibres aigus et chroniques – Les pouls des énergies célestes selon le chap. 68 du So Wen. Association des points d'acupuncture. Savoir reconnaître les signes d'urgence, lire en 1er degré une formulation sanguine. Harmonisation énergétique du praticien par le Qi Gong.

4^{ème} Année

Année essentiellement fondée sur le perfectionnement et la mise en pratique (le polissage).

Modules de spécialisations :

Psychologie: Les 12 facultés mentales et les 12 instincts Tian Xing - Les causes et mécanismes des maladies psychiques - Les principes thérapeutiques - Les insomnies - Les dépressions.

Dermatologie : Le psoriasis - L'eczéma - L'herpès - Le zona - Les lésions cutanées.

Gynécologie : L'étude de la physiologie féminin - Les maladies gynécologiques courantes - La stérilité féminine et l'impuissance masculine - La grossesse: les 10 mois lunaires -

L' accouchement et ses déséquilibres.

Oncologie : Le cancer en MTC - Les préventions et traitements des effets secondaires -

Le soutien du Qi vital.

PROGRAMMES

5^{ème} Année

On présente son mémoire (chef d'oeuvre).

Un Mémoire est l'aboutissement du travail d'apprentissage de l'étudiant.

Le mémoire démontre que le futur praticien en acupuncture maîtrise tous les volets théoriques et philosophiques de cet art.

Un mémoire implique :

- La préparation du mémoire (en 5 exemplaires papier et sur une clé USB en format pdf).
- La présentation du mémoire (2^{ème} partie du diplôme du CERMA) ouvert au public.
- La validation et la remise du Diplôme.

L'attribution d'un directeur de mémoire est possible sur simple demande.

Un mémoire bien préparé implique :

- Une problématique clairement posée.
- Une recherche approfondie des données médicales actuelles et leur traduction en langage énergétique.
- Le test du travail sur des cas cliniques réels.
- Des échanges réguliers.

Un mémoire philosophique ou scientifique bien préparé implique :

- La définition claire de l'objectif.
- L'exposé précis des gains et améliorations escomptés pour la qualité de la pratique.
- Des recherches poussées.
- Un plan précis et rigoureux.
- Des échanges réguliers.

Ce lien met à disposition un document qui présente [une méthodologie pour la rédaction du mémoire](#).

INFOS PRATIQUES

Diplôme :

Une moyenne de 10/20 tant en théorie qu'en pratique sera exigée pour obtenir le diplôme du CERMA ainsi que la validation du mémoire.

Il sera également indispensable de présenter le certificat attestant de la réussite au PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).

A l'issue de chaque d'année, les étudiants seront soumis à un examen théorique.

Partie pratique :

En fin d'année a lieu une évaluation théorique et pratique en présence d'un jury. En quatrième année, les étudiants passent leur examen dans les conditions réelles de cabinet. La note minimale exigée est de 10/20.

Mémoire :

En 5ème année, le mémoire devra être remis avant le 30 juin de l'année en cours. La soutenance est ouverte au public.

Infos pratiques :

Après réception du dossier d'inscription et sélection des candidats, une feuille de route sera communiquée.

CERMA, 15 rue Félix Pijaud 83110 Sanary-sur-Mer.

Les cours ont lieu les weekends :

Samedi : 8h30 – 12h30 et 14h – 19h

Dimanche : 8h30 – 12h30 et 14h00 – 17h00

Le planning prévisionnel annuel des cours sera transmis à chaque candidat.

Le CERMA offre également des cours de Qi Gong :

Samedi de 8h30 à 9h15 et de 14h00 à 14h45

Dimanche de 8h30 à 9h15

TARIFS DE LA FORMATION

De la 1ère à la 4ème année :

2900 € par an

Sont inclus chaque année les 10 séminaires théoriques et pratiques de 2 jours, les stages de clinique de 2 x 3 jours ainsi que les supports de cours.

5ème année : **Gratuite**

Préparation du mémoire.

Le CERMA offre la possibilité d'assister **gratuitement** aux cours théoriques de 1ère, 2ème, 3ème et 4ème année sur demande préalable obligatoire et dans la limite des places disponibles.

Sur demande, l'étudiant peut bénéficier d'un directeur de mémoire.

Des stages cliniques facultatifs sont également proposés à des tarifs préférentiels (- 50%) dans la limite des places disponibles.

Le CERMA propose également des modules de perfectionnement.

Coût total de la formation:

Les 3 premières années: **8700 €**

La 4ème année de spécialisation : **2900 €**

La 5ème année: Gratuite

Les frais d'enseignement sont exigibles d'avance au titre de l'année complète.

Le nombre de participants étant limité, il est impossible d'inscrire tout stagiaire dans l'incapacité de parfaire une année complète.

En aucun cas l'arrêt en cours d'année ne donnera lieu au remboursement des cours non suivis.

Le règlement de la scolarité s'effectue par chèque bancaire ou postal, libellé à l'ordre du CERMA.

Des facilités de paiement pourront être accordées après étude de la situation du candidat.

N'hésitez pas à consulter le CERMA pour toute information complémentaire.



Conditions d'annulation :

En cas d'annulation d'une inscription intervenant 3 mois avant la date prévue du début des cours, le CERMA rembourse uniquement les frais d'enseignement. Les frais d'inscription restent acquis.

En cas d'annulation d'une inscription intervenant 1 mois avant la date prévue du début des cours ou durant l'année, le CERMA ne procédera à aucun remboursement.

Seuls les dossiers complets seront étudiés.

Information complémentaire:

La restauration et l'hébergement sont à la charge de l'étudiant.

Pour une pension complète sur Sanary-sur-Mer et en fonction de votre choix, il faudra compter entre 150 et 300 euros.

Une liste d'hôtels partenaires pourra vous être communiquée sur demande.

DATES & PROGRAMME

Dates	1ère Année	2ème Année	3ème Année	4ème Année
WE 1 12-13 oct 2019	Cosmologie Mr D Grenat / Mr G Berrier	5 éléments	Pathologie des couches + 8 règles thérapeutiques	MTC Psychologie 1
WE 2 9-10 nov 2019	Yin-Yang Mr G Berrier	Pouls les 28 formes de pouls	Glandes Hiérarchie, système hormonal,	MTC Psychologie 2
29-30 nov 2019 1er dec 2019	Stage clinique Les tk de moxas, ventouses, pouls et loges, approche et rôle du thérapeute	Stage clinique Consultations, approche et rôle du thérapeute	Stage clinique Consultations, approche et rôle du thérapeute	Stage clinique Consultations, approche et rôle du thérapeute
WE 3 7-8 dec 2019	6 axes et leurs méridiens : Tae Yin & Yang Ming	5 éléments et Merveilleux Vaisseaux pathologies des MxVx, Points clés, couplages, puncture	Les entrailles curieuses et les 4 mers	MTC Dermatologie 1
WE 4 11-12 Janv 2020	Shao Yin & Tae Yan	4 temps de l'examen palpation, pouls périphériques Pratique et théorie	Sémiologie et urgences (médecin)	MTC Dermatologie 2
WE 5 8-9 Fév 2020	Jue Yin & Chao Yang	Entités viscérales et leurs pathologies Principes spirituelles	Initiation plantes chinoises	MTC Gynécologie 1

Dates	1ère Année	2ème Année	3ème Année	4ème Année
WE 6 7-8 mars 2020	Jen Mo - Tou Mo & Tae Mo	Pathologies des méridiens Symptômes et traitements	Les Kan Che - Troncs Célestes et Branches Terrestres	MTC Gynécologie 2
WE 7 11-12 avril 2020	Equilibre Sang/Energie	Pathologies des voies Luo	Les Kan Che - Suite	MTC Oncologie 1
WE 8 9-10 mai 2020	Circulation des énergies	Pathologies des Jing Jin	Clinique patients et Q/R	MTC Oncologie 2
22-23-24 mai 2020	Stage clinique Les tk de moxas, ventouses, de projections d'aiguilles, pous et loges, rôle du thérapeute	Stage clinique Consultations, approche et rôle du thérapeute	Stage clinique Consultations, approche et rôle du thérapeute	Stage clinique 2 jours Législation et installation 1 jour
WE 9 8-9 juin	Tuina	Pathologies des Zang/Fu	Révision Q/R sur les 3 ans	Révision Q/R sur les 4 ans
WE 10 20-21 juin	Révisions Examen de 1ère année	Révisions Examen de 2ème année	Examen de 3ème année	Certification Remise des Diplômes



07.82.86.77.08

info@cerma.fr

www.cerma.fr

CERMA

Fondateur/Directeur: Mr David R. GRENAT

Directrice des Programmes: Mme Laura LEGUE

Comité Scientifique - cf site

Comité d'Éthique - cf site

Comité d'Enseignants - cf site

Secrétariat: Mme Michèle-Janine ADRÉANI